



Matseðill


Morgunmatur og nónhressing

Mánudagur

Morgunmatur  Hafragrautur með rúsínum og kakódufti ásamt lýsi.


Nónhressing  Brauð með mysingi og osti. Ávöxtur eða grænmeti.


Þriðjudagur

Morgunmatur  Hafragrautur með rúsínum og kanil ásamt lýsi.


Nónhressing  Bananabrauð/kryddbrauð með osti. Ávöxtur og grænmeti.

Miðvikudagur

Morgunmatur  Hafragrautur með rúsínum, kanil, epli og kókosmjöli ásamt lýsi.

Nónhressing  Brauð/kex með kjötáleggi og osti. Ávöxtur/grænmeti.


Fimmtudagur

Morgunmatur  Hafragrautur með kanil og rúsínum ásamt lýsi.

Nónhressing  Flatbrauð/brauð með kavíar, eggi eða kindakæfu. Ávöxtur/grænmeti.

Föstudagur

Morgunmatur  AB mjólk, mjólk, rúsínur, Cheerios/Cornflakes. Lýsi.

Nónhressing  Kakó, ristabrauð, marmelaði og ostur. Ávöxtur/grænmeti.

Seinasta miðvikudag í mánuði verður eitthvað heimabakað í nónhressingu eins og vöflur, lummur o.s.frv.